



## IS DELTA-8 THC JUST HEMP? ANSWER: NO

Delta-8 THC is found in small quantities naturally in the cannabis plant but can also be synthetically made from CBD. CBD can come from hemp or non-hemp (marijuana) plants. Hemp is defined as any part of a cannabis plant with low amounts of delta-9 THC (the primary form of THC). CBD does not cause a "high" by itself. However, CBD from a hemp plant can be chemically altered in a lab to extract Delta-8 THC in a more concentrated form with strong psychoactive effects. Delta-8 THC products have **not** been evaluated or approved by the FDA for safe use. These products are often marketed in ways that put the public health at risk- as look alike candies, gummies, vapes, etc. The FDA warns these products are not approved, may contain high levels of THC and contaminants causing medical issues and are falsely marketed as hemp or hemp-derived, giving the impression they are somehow safe to use. The National Poison Control Centers and FDA have reported numerous cases. Adverse events from consuming Delta-8 THC containing products have resulted in emergency medical care and hospitalizations.

THE PICTURE OF ADDICTION : IT CAN HAPPEN TO ANYONE  
BY MARGARET J. LOEWEN, MD  
FORWARD BY GAIL JANZEN NEWEL, MD



In this book, the reality of the opioid epidemic is told through the true story of a physician mother. Additionally, the forward is written by our very own Dr. Gail Newel. As Dr. Newel writes, "I hope you find it useful as you join the effort to save lives and relieve the suffering of those impacted by addiction."

## NALOXONE CAN SAVE LIVES WHERE CAN YOU GET IT?

Naloxone can reverse an overdose caused by opioids such as fentanyl, heroin, oxycontin and others. Naloxone acts quickly and is safe and easy to administer to someone in need. Carrying or having access to naloxone and calling 911 can save a life.

You can get naloxone at:

1. At your local pharmacy over-the-counter
2. Mail order from [www.nextdistribro.org/cachoice](http://www.nextdistribro.org/cachoice)
3. During an emergency, check first aid kit for naloxone
4. Naloxone Distribution Boxes located at:

- **Youth Recovery Connections**  
721 Monterey St., Hollister
- **Sunstreet Center**  
335 6th St. Hollister, Ca. 952023
- **Community Food Bank of San Benito**  
1133 San Felipe Rd. Hollister, Ca. 95023
- **San Juan Bautista Library**  
801 2nd St. San Juan Bautista, Ca. 95045
- **Esperanza Center**  
544 San Benito Street, Suite 102, Hollister

For more information or to schedule naloxone training contact Adriana Garcia at San Benito County Public Health at 831-637-5367 or [adgarcia@sanbenitocountyca.gov](mailto:adgarcia@sanbenitocountyca.gov) and <https://www.sbcopioidtaskforce.org/naloxone>

## NEW YEAR, NEW HABITS SAFE DISPOSAL OF MEDS & SHARPS

Start 2025 with habits that protect our community and environment! Proper disposal of medications and sharps helps prevent misuse, injury and contamination.

♦ **Medication Take Away Envelopes:** Safe disposal of medications is easier than ever! Take Away envelopes are available at participating pharmacies, **Integrated Waste Management**, the **SBC Library**, and in limited quantities through **San Benito County Public Health**. For more information, contact [SBCOTF@sanbenitocountyca.gov](mailto:SBCOTF@sanbenitocountyca.gov)

♦ **Sharps Disposal:** Never dispose of needles or syringes in the trash or recycling. Protect yourself and others by using proper sharps containers. **Free sharps containers** can be ordered online or by phone. Let's make **safe disposal a habit** this year! For more details, options and drop off locations, click on the Safe Disposal flyer below. Please share the flyer and help keep our community safe and clean.



## ANNOUNCEMENTS

**Mobile Unit Outreach- John F. Hernandez Park**

Date: February 10, 2025  
Location: Central Ave, Hollister, CA 95023  
Time: 12pm-1pm

**Lets Talk Booklet Virtual Forum**

Date: February 12, 2025  
Location: Virtually on Zoom  
Time: 6:30pm-8pm

**Naloxone Awareness Pop-up at the Foodbank**

Date: February 12, 2025  
Location: 1133 San Felipe Rd, Hollister, CA 95023  
Time: 9am-12pm

**Youth Alliance -Naloxone Training**

Date: March 11, 2024  
Location: 310 4th St #101, Hollister, CA 95023  
Time: 12pm-4:00pm

**Mobile Unit Outreach - Dunne Park**

Date: March 12, 2025  
Location: 600 West St, Hollister, CA 95023  
Time: 2pm-3pm

**Mobile Unit Outreach - McCarthy Park**

Date: March 13, 2025  
Location: 230 McCarthy St, Hollister, CA 95023  
Time: 11:30am-1:00pm

## CENTRAL COAST OVERDOSE PREVENTION TEAM MONTEREY, SAN BENITO, SANTA CRUZ



The San Benito County (SBC) Opioid Task Force continues its strong partnership with neighboring counties Monterey and Santa Cruz as part of a tri-county collaboration. By leveraging the strengths of each county's coalition, we are maximizing our impact across our interconnected communities.

The Central Coast team's joint projects:

### Launch of Let's Start Talking Audiobook:

We are excited to announce the development of an audio version of the Let's Start Talking Resource Booklet in both English and Spanish. The audiobook is scheduled for release very soon. We will share widely.

### California Overdose Prevention Network (COPN) 6.0 Mini-Grant:

In partnership, the SBC Opioid Task Force and Central Coast Overdose Prevention (CCODP) will utilize COPN 6.0 mini-grant to focus on messaging and communication to further raise awareness and advocate for stigma reduction, and policy around naloxone access across our neighboring counties.

# CONDADO DE SAN BENITO BOLETÍN DEL GRUPO DE TRABAJO SOBRE OPIOIDES FEBRERO 2025

SAN BENITO COUNTY  
OPIOID TASK FORCE

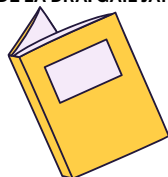


## ¿DELTA-8 THC ES SÓLO MARIHUANA? RESPUESTA: NO

El Delta-8 THC se encuentra en pequeñas cantidades de forma natural en la planta de cannabis, pero también puede fabricarse sintéticamente a partir del CBD. El CBD puede proceder de plantas de marihuana o de cáñamo. El cannabis se define como cualquier parte de una planta de marihuana con bajas cantidades de THC delta-9 (la forma primaria de THC). El CBD no provoca un «subidón» por sí mismo. Sin embargo, el CBD de una planta de marihuana puede ser alterado químicamente en un laboratorio para extraer THC Delta-8 en una forma más concentrada con fuertes efectos psicoactivos. Los productos con THC Delta-8 **no han** sido evaluados ni aprobados por la FDA para un uso seguro. Estos productos se comercializan a menudo de forma que ponen en peligro la salud pública, como caramelos, gomitas, vaporizadores, etc. La FDA advierte que estos productos no están aprobados, pueden contener altos niveles de THC y contaminantes que causan problemas médicos y se comercializan falsamente como productos derivados del cannabis, dando la impresión de que su uso es seguro. Los Centros Nacionales de Control de Intoxicaciones y la FDA han informado de numerosos casos. Los efectos adversos derivados del consumo de productos que contienen THC Delta-8 han provocado atención médica de urgencia y hospitalizaciones.

EL IMAGEN DE LA ADICCIÓN: LE PUEDE PASAR A CUALQUIERA

POR MARGARET J. LOEWEN, MD  
PRÓLOGO DE LA DRA. GAIL JANZEN NEWEL



En este libro, la realidad de la epidemia de opioides se cuenta a través de la historia real de una madre médica. Además, el prólogo está escrito por nuestra propia Dra. Gail Newel. Como escribe la Dra. Newel: “Espero que le resulte útil para unirse al esfuerzo por salvar vidas y aliviar el sufrimiento de los afectados por la adicción.”

## LA NALOXONA PUEDE SALVAR VIDAS ¿DÓNDE SE PUEDE CONSEGUIR?

La naloxona puede revertir una sobredosis causada por opioides como el fentanilo, la heroína, el oxycotin y otros. La naloxona actúa rápidamente y es segura y fácil de administrar a quien la necesite. Llevar encima o tener acceso a la naloxona y llamar al 911 puede salvar una vida. Puede conseguir naloxona en:

1. En la farmacia sin receta médica
2. Pedidos por correo a [www.nextdistro.org/cachoice](http://www.nextdistro.org/cachoice)
3. Compruebe si hay naloxona en el kit de primeros auxilios
4. Cajas de distribución de naloxona en estos lugares:

- **Youth Recovery Connections**  
721 Monterey St., Hollister
- **Sunstreet Center**  
335 6th St. Hollister, Ca. 952023
- **Community Food Bank of San Benito**  
1133 San Felipe Rd. Hollister, Ca. 95203
- **San Juan Bautista Library**  
801 2nd St. San Juan Bautista, Ca. 95045
- **Esperanza Center**  
544 San Benito Street, Suite 102, Hollister

Para obtener más información o para hacer una cita de entrenamiento de naloxona póngase en contacto con Adriana García del Condado de San Benito de Salud Pública en 831-637-5367 o [adgarcia@sanbenitocountyca.gov](mailto:adgarcia@sanbenitocountyca.gov) y <https://www.sbcopioidtaskforce.org/naloxone>

## AÑO NUEVO, HÁBITOS NUEVOS ELIMINACIÓN SEGURA DE MEDICAMENTOS Y OBJETOS PUNZANTES

¡Empieza 2025 con hábitos que protejan a nuestra comunidad y el ambiente! Desechar correctamente los medicamentos y los objetos con agujas ayuda a prevenir el uso indebido, las lesiones y la contaminación.

★ **Sobres para llevar medicamentos:** ¡La eliminación segura de medicamentos es más fácil que nunca! Sobres para llevar están disponibles en las farmacias participantes, **Integrated Waste Management**, la biblioteca **SBC**, y en cantidades limitadas a través de **Salud Pública del Condado de San Benito**. Para obtener más información, póngase en contacto con [SBCOTF@sanbenitocountyca.gov](mailto:SBCOTF@sanbenitocountyca.gov)

★ **Eliminación de objetos afilados:** Nunca tire agujas o jeringuillas a la basura o al reciclaje. Protégase y proteja a los demás utilizando contenedores adecuados para objetos punzantes. **Los contenedores para objetos afilados se pueden pedir gratis** por internet o por teléfono.

¡Hagamos de la eliminación **segura un hábito** este año! Para obtener más detalles, opciones y lugares de entrega, haga clic en el folleto de eliminación segura a continuación. Por favor, comparta el folleto y ayude a mantener nuestra comunidad segura y limpia.



## ANUNCIOS

**Alcance de la Unidad Móvil- Parque John F. Hernandez**

Fecha: 10 de febrero del 2025  
Ubicación: Avenida Central, Hollister, CA 95023  
Hora: 12pm-1pm

**Foro virtual del folleto Hablemos**

Fecha: 12 de febrero del 2025  
Ubicación: Virtualmente en Zoom  
Hora: 6:30pm-8pm

**Concienciación sobre la naloxona en el Banco de Alimentos**

Fecha: 12 de febrero del 2025  
Ubicación: 1133 San Felipe Rd, Hollister, CA 95023  
Hora: 9am-12pm

**Youth Alliance - Entrenamiento de Naloxona**

Fecha: 11 de marzo del 2024  
Ubicación: 310 4th St #101, Hollister, CA 95023  
Hora: 12pm-4:00pm

**Unidad móvil de divulgación - Dunne Park**

Fecha: 12 de marzo del 2025  
Ubicación: 600 West St, Hollister, CA 95023  
Hora: 2pm-3pm

**Unidad móvil de divulgación - Parque McCarthy**

Fecha: 13 de marzo del 2025  
Ubicación: 230 McCarthy St, Hollister, CA 95023  
Hora: 11:30am-1:00pm

## SOBREDOSIS DE LA COSTA CENTRAL EQUIPO DE PREVENCIÓN: MONTEREY, SAN BENITO, SANTA CRUZ



El Grupo de Trabajo sobre Opioides del Condado de San Benito (SBC) sigue trabajando junto con sus socios de la costa central en Monterey y Santa Cruz. Como un equipo de tres condados, podemos aprovechar la fuerza de nuestras coaliciones individuales para maximizar el impacto a través de nuestras tres comunidades vecinas que se cruzan para el trabajo, el juego y el hogar.

Los proyectos conjuntos del equipo de la Costa Central:

**Lanzamiento del audiolibro Empecemos a hablar:**

Nos complace anunciar el desarrollo de una versión en audio del Cuaderno (folleto) de recursos Empecemos a hablar, tanto en inglés como en español. El audiolibro saldrá a la venta muy pronto. Lo difundiremos ampliamente.

**Mini-beca 6.0 de la Red de Prevención de Sobredosis de California (COPN):**

En colaboración, el Grupo de trabajo sobre opioides de la SBC y la Central Coast Overdose Prevention (CCODP) utilizarán la mini-beca COPN 6.0 para centrarse en la mensajería y la comunicación con el fin de aumentar la concienciación y abogar por la reducción del estigma y la política en torno al acceso a la naloxona en nuestros condados vecinos.

**PÓNGASE EN CONTACTO CON NOSOTROS**  
[SBCOTF@SANBENITOCOUNTYCA.GOV](mailto:SBCOTF@SANBENITOCOUNTYCA.GOV)

**PARA MÁS INFORMACIÓN**  
[SBCOPIOIDTASKFORCE.ORG](http://SBCOPIOIDTASKFORCE.ORG)