

SAN BENITO COUNTY OPIOID TASK FORCE NEWSLETTER DECEMBER 2025



KRATOM: QUICK GUIDE TO UNDERSTANDING THIS DANGEROUS UNREGULATED DRUG

What is Kratom?

A drug made from leaves of tree native to Southeast Asia. Its leaves are used for both stimulant and opioid-like effects. Is sold as a powder, capsule, tea, drink, gummies.

What does it do?

- At low dose acts as a stimulant causing dizziness, sleep disturbance, anxiety, restlessness, seizures
- At high dose acts as an opioid causing drowsiness, slow breathing, vomiting, addiction & withdrawal, overdose, death

Where is it sold?

It is sold illegally. It is not FDA approved or regulated. It is marketed as a "natural remedy" or "dietary supplement" and can be found in: smoke shops, gas stations, online

Can it cause overdose?

Yes. It has opioid effects and can lead to overdose and death. Fatal overdoses have been linked to kratom products.

How to protect yourself?

Do NOT buy products containing Kratom or 7-OH; carry naloxone; do NOT mix with alcohol, other opioids or drugs; get medical help immediately if you or someone is experiencing ill effects after taking kratom.

Administer naloxone?

YES. Kratom products have opioid effects. Naloxone can be used to reverse an opioid overdose, including from Kratom products

How do we keep our community safe?

Anyone who finds Kratom or 7-OH products for sale should call the California Department of Public Health (CDPH) complaint hotline at 800-495-3232 or submit an electronic report here: <https://shorturl.at/JHRIu>

For more information go to: www.sbcopioidtaskforce.org/kratom

A SAFER 2026: DISPOSE OF UNUSED MEDICATIONS TODAY

Local overdose data indicates some of our overdose incidents have involved prescription medications, occurring both intentionally and unintentionally. This highlights the importance of using prescription medications safely and responsibly and ensuring they are disposed of properly.

Medications that are no longer needed and/or expired should be disposed of immediately. Do not keep them!! Safe disposal of these medications helps prevent misuse, accidental poisonings and protects our environment.

As we begin 2026, take a moment to clear out expired or unused medications at home.

Click here for easy ways to dispose of medications safely, including free disposal envelopes you can drop in the mailbox.

www.sbcopioidtaskforce.org/med-disposal

OPIOID TASK FORCE 2025 : BUILDING A SAFER AND HEALTHIER COMMUNITY TOGETHER

As we close out 2025, we are proud to share the impactful work achieved through the collective efforts of the Opioid Task Force:

NALOXONE

5,171 naloxone doses were distributed via: numerous community outreaches and pop-ups; Naloxone Distribution Boxes (24/7 access) located throughout our county; AEDs (defibrillators) in businesses, organizations, schools; school campuses/staff; Leave-Behind-Kits, etc.

FENTANYL TEST STRIPS

4,052 fentanyl test strips were distributed

SAFE DISPOSAL of unused or expired meds and sharps

207 pounds of unused or expired medications were safely disposed via: Drug Take-Back events, Mail-back program (Safe Disposal Envelopes and sharps containers), Drop-off kiosks

OPIOID PRESCRIPTIONS

60% decrease in opioid prescription rate since 2017.

OVERDOSE-RELATED DEATHS

2024 30% decrease from previous years; 2025 pending final data

OUTREACHES AND PRESENTATIONS

66 outreaches and presentations reaching > 5,024 people.

SOCIAL MEDIA OVERDOSE PREVENTION MESSAGING

191 #posts and 24, 023#reach

LAUNCHED YOUTH ADVISORY BOARD!!

These milestones reflect our unwavering commitment to reducing harm, preventing overdose deaths, and supporting our community's health and safety. Thank you to all partners and community members who contributed to this year's successes! For more information please visit www.sbcopioidtaskforce.org/

ANNOUNCEMENTS

Free pop-up Resources- Youth Alliance

Date: January 21, 2026

Location: 310 4th St #101, Hollister, CA 95023

Time: 1:00pm-5:00pm

CENTRAL COAST OVERDOSE PREVENTION TEAM MONTEREY, SAN BENITO, SANTA CRUZ



The San Benito County (SBC) Opioid Task Force continues its strong partnership with neighboring counties Monterey and Santa Cruz as part of a tri-county collaboration. By leveraging the strengths of each county's coalition, we are maximizing our impact across our interconnected communities.

The Central Coast team's joint projects:

Podcast series focused on reducing stigma through the voices of our own community members:

The SBC Opioid Task Force and Central Coast Overdose Prevention (CCODP) has LAUNCHED a 4-part podcast series with support from a COPN 6.0 mini-grant. The series highlights the voices of local community members, featuring several personal interviews that share lived experiences and raise awareness around overdose prevention and reducing stigma.

To find and listen to the podcast, go to:

www.sbcopioidtaskforce.org/podcastandmovies

Youth Opioid Response (YOR) Grant- Youth Advisory Board

San Benito and Monterey Counties have launched A BI-COUNTY Youth Advisory Board (YAB) as part of our two-year Youth Opioid Response (YOR) grant project. The YAB initial group was onboarded in Sept and held its first quarterly meeting in October. Each YAB quarterly meeting includes a component on leadership training/skill building. For example, the October meeting included "How to facilitate a listening session 101". The initiatives tasked to the YAB over the grant period include: facilitating youth-led listening sessions, creating a social media campaign around overdose prevention based on learnings from the listening sessions and ultimately developing a podcast series — all aimed at elevating youth voice and leadership in our communities.

We are currently preparing for the next YAB quarterly meeting, taking place in January, where youth will begin planning their first major project: creating and hosting the Youth Listening Session. There is still time for interested youth (16-25yo) to join YAB. See flyer for more details and how to contact us:



GET IN TOUCH WITH US
SBCOTF@SANBENITOCOUNTYCA.GOV

FOR MORE INFORMATION
SBCOPIOIDTASKFORCE.ORG

CONDADO DE SAN BENITO BOLETÍN DEL GRUPO DE TRABAJO SOBRE OPIOIDES DICIEMBRE 2025



KRATOM: GUÍA RÁPIDA PARA COMPRENDER ESTA DROGA PELIGROSA Y NO REGULADA

¿Qué es el kratom?

Una droga elaborada a partir de las hojas de un árbol originario del sudeste asiático. Sus hojas se utilizan tanto por sus efectos estimulantes como por sus efectos similares a los opioides. Se vende en forma de polvo, cápsulas, té, bebida y gominolas.

¿Qué efectos tiene?

- En dosis bajas actúa como estimulante y provoca mareos, trastornos del sueño, ansiedad, inquietud y convulsiones.
- En dosis altas actúa como opiáceo y provoca somnolencia, respiración lenta, vómitos, adicción y síndrome de abstinencia, sobredosis y muerte.

¿Dónde se vende?

Se vende ilegalmente. No está aprobado ni regulado por la FDA. Se comercializa como "remedio natural" o "suplemento dietético" y se puede encontrar en: tiendas de tabaco, gasolineras, internet.

¿Puede provocar una sobredosis?

Sí. Tiene efectos similares a los opioides y puede provocar una sobredosis y la muerte. Se han relacionado sobredosis mortales con productos de kratom.

¿Cómo protegerse?

NO compre productos que contengan kratom o 7-OH; lleve consigo naloxona; NO lo mezcle con alcohol, otros opioides o drogas; busque ayuda médica de inmediato si usted o alguien más experimenta efectos adversos después de consumir kratom.

¿Administrar naloxona?

Sí. Los productos de kratom tienen efectos similares a los opioides. La naloxona se puede utilizar para revertir una sobredosis de opioides, incluida la provocada por productos de kratom.

¿Cómo mantenemos la seguridad de nuestra comunidad?

Cualquier persona que encuentre productos de Kratom o 7-OH a la venta debe llamar a la línea directa de denuncias del Departamento de Salud Pública de California (CDPH) al 800-495-3232 o enviar un informe electrónico aquí:

<https://shorturl.at/jHRLu>

Para obtener más información, visite: www.sbcopioidtaskforce.org/kratom

UN 2026 MÁS SEGURO: DESECHE LOS MEDICAMENTOS QUE NO UTILICE HOY MISMO.

Los datos locales sobre sobredosis indican que algunos de nuestros incidentes de sobredosis han estado relacionados con medicamentos recetados, tanto de forma intencionada como no intencionada. Esto pone de relieve la importancia de utilizar los medicamentos recetados de forma segura y responsable, y de asegurarse de que se desechan adecuadamente.

Los medicamentos que ya no se necesitan y/o han caducado deben desecharse inmediatamente. ¡No los guarde! La eliminación segura de estos medicamentos ayuda a prevenir el uso indebido, las intoxicaciones accidentales y protege nuestro medio ambiente. Al comenzar el año 2026, dedique un momento a deshacerse de los medicamentos caducados o sin usar que tenga en casa.

Haga clic aquí para conocer formas sencillas de desechar los medicamentos de forma segura, incluyendo sobres de eliminación gratuitos que puede depositar en el buzón.

www.sbcopioidtaskforce.org/med-disposal

LA NALOXONA PUEDE SALVAR VIDAS ¿DÓNDE SE PUEDE CONSEGUIR?

La naloxona puede revertir una sobredosis causada por opioides como el fentanilo, la heroína, el oxycotin y otros. La naloxona actúa rápidamente y es segura y fácil de administrar a quien la necesite.

Llevar encima o tener acceso a la naloxona y llamar al 911 puede salvar una vida.

¿Sabías que en 2024 distribuimos casi 5,000 dosis de naloxona por toda nuestra comunidad?

¿Dónde puede conseguir naloxona?

1. En la farmacia sin receta médica
2. Pedidos por correo a www.nextdistro.org/cachoice
3. Compruebe si hay naloxona en el kit de primeros auxilios
4. Cajas de distribución de naloxona en estos lugares:

- **Youth Recovery Connections**
721 Monterey St., Hollister
- **Sunstreet Center**
335 6th St. Hollister, Ca. 95203
- **Community Food Bank of San Benito**
1133 San Felipe Rd. Hollister, Ca. 95023
- **San Juan Bautista Library**
801 2nd St. San Juan Bautista, Ca. 95045
- **Esperanza Center**
544 San Benito Street, Suite 102, Hollister

SE HAN AÑADIDO DOS NUEVOS SITIOS...

- **San Benito County Behavioral Health**
1131 Community Pkwy, Hollister
- **San Benito County Public Health**
351 Tres Pinos Rd., Suite B

Para obtener más información o para hacer una cita de entrenamiento de naloxona póngase en contacto con Adriana García del Condado de San Benito de Salud Pública en

831-637-5367 o adgarcia@sanbenitocountyca.gov y

www.sbcopioidtaskforce.org/naloxona

GRUPO DE TRABAJO SOBRE OPIOIDES 2025: TRABAJANDO JUNTOS PARA CONSTRUIR UNA COMUNIDAD MÁS SEGURA Y SALUDABLE

Al cerrar el año 2025, nos enorgullece compartir el impactante trabajo logrado gracias al esfuerzo colectivo del Grupo de Trabajo sobre Opioides:

NALOXONA

Se distribuyeron 5,171 dosis de naloxona a través de: numerosas campañas comunitarias y puestos temporales; cajas de distribución de naloxona (acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana) ubicadas en todo nuestro condado; desfibriladores externos automáticos (DEA) en empresas, organizaciones y escuelas; campus escolares y personal docente; kits de emergencia, etc.

TIRAS DE PRUEBA DE FENTANILO

Se distribuyeron 4,052 tiras reactivas de fentanilo.

ELIMINACIÓN SEGURA de medicamentos y objetos punzantes sin usar o caducados

Se eliminaron de forma segura 207 libras de medicamentos sin usar o caducados a través de: eventos de recogida de medicamentos, programa de devolución por correo (sobres de eliminación segura y contenedores para objetos punzantes) y quioscos de entrega.

RECETAS DE OPIOIDES

Disminución del 60 % en la tasa de prescripción de opioides desde 2017.

MUERTES RELACIONADAS CON SOBREDOSIS

2024: disminución del 30 % con respecto a años anteriores; 2025: datos definitivos pendientes.

ACTIVIDADES DE DIVULGACIÓN Y PRESENTACIONES

66 actividades de divulgación y presentaciones que llegaron a más de 5,024 personas.

MENSAJES PARA PREVENIR LA SOBREDOSIS DE REDES SOCIALES

191 #publicaciones y 24, 023#alcance

¡SE HA CREADO EL CONSEJO ASESOR JUVENIL!!

Estos acontecimientos reflejan nuestro compromiso firme con la reducción de daños, la prevención de muertes por sobredosis y el apoyo a la salud y la seguridad de nuestra comunidad. ¡Gracias a todos los socios y miembros de la comunidad que contribuyeron a los éxitos de este año! Para obtener más información, visite www.sbcopioidtaskforce.org/

ANUNCIOS

Estacion De Recursos- Youth Alliance

Fecha: 21 de Enero del 2026

Ubicación: 310 4th St #101, Hollister, CA 95023

Hora: 1:00pm-5:00pm

EQUIPO DE PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS DE LA COSTA CENTRAL MONTEREY, SAN BENITO, SANTA CRUZ



El Grupo de Trabajo sobre Opioides del Condado de San Benito (SBC) continúa su fuerte alianza con los condados vecinos de Monterey y Santa Cruz como parte de una colaboración entre los tres condados. Al aprovechar las fortalezas de la coalición de cada condado, estamos maximizando nuestro impacto en nuestras comunidades interconectadas.

Proyectos conjuntos del equipo de la Costa Central:

Serie de podcasts centrada en reducir el estigma a través de las voces de los miembros de nuestra propia comunidad:

El Grupo de Trabajo sobre Opioides de la SBC y la Organización para la Prevención de Sobredosis de la Costa Central (CCOP) han LANZADO una serie de podcasts de cuatro partes con el apoyo de una mini-subservención COPN 6.0. La serie destaca las voces de los miembros de la comunidad local, con varias entrevistas personales en las que se comparten experiencias vividas y se crea conciencia sobre la prevención de sobredosis y la reducción del estigma.

Para encontrar y escuchar el podcast, visite:

www.sbcopioidtaskforce.org/podcastandmovies

Subservención para la respuesta a los opioides en los jóvenes (YOR)) - Junta Asesora Juvenil

Los condados de San Benito y Monterey han puesto en marcha una Junta Asesora Juvenil (YAB) BI-CONDADO como parte de nuestro proyecto de subservención de dos años de duración Youth Opioid Response (YOR). El grupo inicial de la YAB se incorporó en septiembre y celebró su primera reunión trimestral en octubre. Cada reunión trimestral del YAB incluye un componente de formación en liderazgo y desarrollo de habilidades or ejemplo, la reunión de octubre incluyó "Cómo facilitar una sesión de escucha 101". Las iniciativas encomendadas al YAB durante el período de subservención incluyen: facilitar sesiones de escucha dirigidas por jóvenes, crear una campaña en las redes sociales sobre la prevención de sobredosis basada en lo aprendido en las sesiones de escucha y, en última instancia, desarrollar una serie de podcasts, todo ello con el objetivo de elevar la voz y el liderazgo de los jóvenes en nuestras comunidades. Actualmente estamos preparando la próxima reunión trimestral del YAB, que tendrá lugar en enero, donde los jóvenes comenzarán a planificar su primer gran proyecto: crear y organizar la Sesión de Escucha Juvenil. Todavía hay tiempo para que los jóvenes interesados (de entre 16 y 25 años) se unan al YAB. Consulte el folleto para obtener más detalles y saber cómo ponerse en contacto con nosotros:



PÓNGASE EN CONTACTO CON NOSOTROS
SBCOTF@SANBENITOCOUNTYCA.GOV

PARA MÁS INFORMACIÓN
SBCOPIOIDTASKFORCE.ORG