



## HELP IS JUST A CALL AWAY:

### TWO NEW LOCAL RESOURCES FOR SUBSTANCE USE SUPPORT

San Benito County residents have access to two new valuable resources for substance use support and treatment.

- **San Benito County Behavioral Health's 24/7 Mobile Crisis service.** Did you know this service can assist those struggling with substance use and needing help now? Trained crisis staff are available to provide immediate support, de-escalation, and connection to appropriate care. **CALL ANYTIME 831-902-2911.**
- **CA Bridge Connect**, a statewide service, launched a hotline to connect people to same-day, low-barrier medication for addiction treatment (MAT). Services now available to San Benito County residents. **CALL (800) 944-1807 or TEXT (833) 308-0461**

### SAFE SHARPS DISPOSAL: WHAT YOU NEED TO KNOW

#### Where to Get Sharps Containers

- Mail-Order 844-482-5322
- Purchase at the pharmacy or online retailers.

#### What to do when the container is full

- Mail-back container for free (if your container includes this option)
- Drop off at the Sheriff's Office at the kiosk in the lobby.

#### Important Reminder

Never place loose sharps in the trash or recycling. Always use an approved sharps container.



### UCLA CENTER FOR HEALTH POLICY RESEARCH STUDY Adolescent Substance Use and Mental Health

UCLA Center for Health Policy Research recently released study data showing dangerous links between drug and alcohol use and adolescent mental health.

5 Key Takeaways from the study (CA adolescents interviewed):

- 9% use one or more substances, marijuana, alcohol, e-cigs.
- 44% who use substances use multiple substances
- Almost 50% who use substances reported serious psychological distress
- Almost 30% who use substances reported suicidal thoughts or attempts
- Almost 50% with substance use and psychological distress had suicidal thoughts or attempts.

Source: CA Health Interview Surveys (CHIS).  
<https://ucla.in/4tMcr3m>

### CENTRAL COAST OVERDOSE PREVENTION TEAM MONTEREY, SAN BENITO, SANTA CRUZ



The San Benito County (SBC) Opioid Task Force continues its strong partnership with neighboring counties Monterey and Santa Cruz as part of a tri-county collaboration. By leveraging the strengths of each county's coalition, we are maximizing our impact across our interconnected communities.

The Central Coast team's joint projects:

#### Mini-grant cohort COPN 7.0

San Benito County Public Health was awarded the CA Overdose Prevention Network (COPN) Accelerator 7.0 Cohort mini-grant and is partnering with SBC Behavioral Health on a project that bridges overdose prevention efforts with local behavioral health services.

*The project focuses on increasing community awareness that Behavioral Health's 24/7 mobile crisis services are also available to those affected by substance use, particularly reaching populations that may face barriers to care.*

Currently, the team is working on a mailer, set to be distributed later this year, letting people know about the 24/7 Mobile Crisis Service and how to connect.

#### Youth Opioid Response (YOR) Grant- Youth Advisory Board

San Benito and Monterey Counties have launched a bi-county Youth Advisory Board (YAB) as part of our two-year Youth Opioid Response (YOR) grant project.

In their recent quarterly meeting, youth learned how to turn their findings from a youth Listening Session into social media campaign, which will amplify their voices and raise awareness about substance use prevention in their communities. YAB identified 4 key themes from the Listening Sessions which will serve as key messaging in their social media campaign over this summer.

June: "It's Not Just You" focused on connection and shared experiences

July: "What You Don't See" highlights hidden health impacts of substance use.

August: "Not Everything Online is Real" focused on social media influence

September: "It's Okay to Talk" recognizing stigma and worry about being judged.

BE ON THE LOOKOUT FOR THESE MONTHLY POSTS FROM OUR YAB!!!

<https://www.instagram.com/p/DZdOD20oKmu/>

### NALOXONE CAN SAVE LIVES WHERE CAN YOU GET IT?

1. At your local pharmacy over-the-counter
2. Mail order from [www.nextdistro.org/cachoice](http://www.nextdistro.org/cachoice)
3. During an emergency, check first aid kit for naloxone
4. Naloxone Distribution Boxes located at:

- **Youth Recovery Connections**  
721 Monterey St., Hollister
- **Sunstreet Center**  
335 6th St. Hollister, Ca. 952023
- **Community Food Bank of San Benito**  
1133 San Felipe Rd. Hollister, Ca. 95203
- **San Juan Bautista Library**  
801 2nd St. San Juan Bautista, Ca. 95045
- **Esperanza Center**  
544 San Benito Street, Suite 102, Hollister
- **San Benito County Behavioral Health**  
1131 Community Pkwy, Hollister
- **San Benito County Public Health**  
351 Tres Pinos Rd., Suite B

## ANNOUNCEMENTS

#### Kids at the Park

Date: June 17, 2026  
Location: 600 West St. Hollister Ca. 95023  
Time: 10:00am-2:00pm

#### Migrant Center Health Fair

Date: June 26, 2026  
Location: 3235 Southside Rd, Hollister, CA 95023  
Time: 11:00am-2:00pm

#### San Benito County Free Library - Storytime (Med Safety)

Date: July 8, 2026  
Location: 470 5<sup>th</sup> st., Hollister, Ca 95023  
Time: 10:00am-11:00am

#### Mobile Unit - Tres Pinos

Date: July 10, 2026  
Location: 7290 Airline Hwy, Tres Pinos, CA 95075  
Time: 12:30 p.m. - 1:00 p.m.

# CONDADO DE SAN BENITO BOLETÍN DEL GRUPO DE TRABAJO SOBRE OPIOIDES JUNIO 2026



## LA AYUDA ESTÁ A SOLO UNA LLAMADA DE DISTANCIA:

### DOS NUEVOS RECURSOS LOCALES PARA EL APOYO EN EL TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN

Los residentes del condado de San Benito tienen acceso a dos nuevos y valiosos recursos para el apoyo y el tratamiento del consumo de sustancias.

- **Servicio móvil de atención de crisis 24 horas al día, 7 días a la semana, de Salud Conductual del condado de San Benito.** ¿Sabías que este servicio puede ayudar a quienes tienen problemas de consumo de sustancias y necesitan ayuda inmediata? Contamos con personal especializado en situaciones de crisis que está disponible para ofrecer apoyo inmediato, calmar las tensiones y derivar a la atención adecuada. **LLÁMENOS A CUALQUIER HORA al 831-902-2911.**
- **CA Bridge Connect**, un servicio que opera en todo el estado, ha puesto en marcha una línea de atención telefónica para facilitar a las personas el acceso inmediato y sin obstáculos a medicamentos para el tratamiento de las adicciones (MAT). Estos servicios ya están disponibles para los residentes del condado de San Benito. **LLAME al (800) 944-1807 o ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO al (833) 308-0461**

### ELIMINACIÓN SEGURA DE AGUJAS Y OBJETOS PUNZANTES: LO QUE DEBES SABER

**Dónde conseguir contenedores para objetos punzantes**

- Envío por correo 844-482-5322
- Se puede comprar en farmacias o en tiendas en línea.

### Qué hacer cuando el contenedor está lleno

- Puede enviarlo por correo de forma gratuita (si tu contenedor incluye esta opción)
- Entréguelo en la oficina del sheriff, en el quiosco del vestíbulo.

### Recordatorio importante

Nunca tire objetos punzantes sueltos a la basura ni al contenedor de reciclaje. Utilice siempre un contenedor de objetos punzantes adecuado.



### ESTUDIO DEL CENTRO DE INVESTIGACIÓN SOBRE POLÍTICAS SANITARIAS DE UCLA Consumo de sustancias y salud mental en los adolescentes

El Centro de Investigación en Políticas Sanitarias de UCLA ha publicado recientemente los resultados de un estudio que revelan una relación peligrosa entre el consumo de drogas y alcohol y la salud mental de los adolescentes.

5 conclusiones clave del estudio (adolescentes de California entrevistados):

- El 9 % consume una o más sustancias, como marihuana, alcohol o cigarrillos electrónicos.
- El 44 % de las personas que consumen sustancias consumen varias sustancias
- Casi el 50 % de las personas que consumen sustancias declararon sufrir un grave malestar psicológico
- Casi el 30 % de las personas que consumen sustancias declararon haber tenido pensamientos de suicidio o haber intentado suicidarse.
- Casi el 50 % de las personas con problemas de consumo de sustancias y malestar psicológico tuvieron pensamientos de suicidio o intentaron suicidarse.

Fuente: Encuestas de salud de California (CHIS).  
<https://ucla.in/4tMcr3m>

### EQUIPO DE PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS DE LA COSTA CENTRAL MONTEREY, SAN BENITO, SANTA CRUZ



El Grupo de Trabajo sobre Opioides del Condado de San Benito (SBC) continúa su fuerte alianza con los condados vecinos de Monterey y Santa Cruz como parte de una colaboración entre los tres condados. Al aprovechar las fortalezas de la coalición de cada condado, estamos maximizando nuestro impacto en nuestras comunidades interconectadas.

Proyectos conjuntos del equipo de la Costa Central:

#### Cohorte de mini-subvenciones COPN 7.0

El Departamento de Salud Pública del condado de San Benito ha recibido una mini-subvención de la promoción 7.0 del programa COPN y está colaborando con SBC Behavioral Health en un proyecto que integra las iniciativas de prevención de sobredosis con los servicios locales de salud conductual.

*El proyecto se centra en dar a conocer a la comunidad que los servicios móviles de atención de crisis de Salud Conductual, disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, también están a disposición de las personas afectadas por el consumo de sustancias, dirigiéndose especialmente a aquellos colectivos que puedan tener dificultades para acceder a la atención sanitaria.*

Actualmente, el equipo está trabajando en un folleto informativo, cuya distribución está prevista para finales de este año, con el fin de dar a conocer el Servicio Móvil de Crisis 24/7 y explicar cómo ponerse en contacto con él.

#### Subvención para la Respuesta ante el Consumo de Opioides entre los Jóvenes (YOR) - Consejo Asesor Juvenil

Los condados de San Benito y Monterey han puesto en marcha un Consejo Asesor Juvenil (YAB) conjunto, como parte de nuestro proyecto subvencionado de dos años de duración denominado "Respuesta Juvenil ante los Opioides" (YOR).

En su reciente reunión trimestral, los jóvenes aprendieron a convertir las conclusiones extraídas de una sesión de escucha juvenil en una campaña en redes sociales, que servirá para amplificar sus voces y sensibilizar sobre la prevención del consumo de sustancias en sus comunidades. El YAB identificó cuatro temas clave a partir de las sesiones de escucha, que servirán como mensajes principales en su campaña en redes sociales durante este verano.

Junio: "No eres solo tú", centrado en la conexión y las experiencias compartidas

Julio: "Lo que no se ve" pone de relieve los efectos ocultos del consumo de sustancias sobre la salud.

Agosto: "No todo lo que hay en Internet es real", centrado en la influencia de las redes sociales

Septiembre: "No pasa nada por hablar", para concienciar sobre el estigma y el miedo a ser juzgado.

¡¡¡NO TE PIERDAS ESTAS PUBLICACIONES MENSUALES DE NUESTRO YAB!!!

<https://www.instagram.com/p/DZdODBXDcUA/>

### LA NALOXONA PUEDE SALVAR VIDAS ¿DÓNDE SE PUEDE CONSEGUIR?

1. En tu farmacia, sin receta médica
2. Por correo a través de [www.nextdistro.org/cachoice](http://www.nextdistro.org/cachoice)
3. En caso de emergencia, comprueba si hay naloxona en el botiquín de primeros auxilios
4. Cajas de distribución de naloxona situadas en:
  - **Youth Recovery Connections**  
721 Monterey St., Hollister
  - **Sunstreet Center**  
335 6th St. Hollister, Ca. 95203
  - **Community Food Bank of San Benito**  
1133 San Felipe Rd. Hollister, Ca. 95023
  - **San Juan Bautista Library**  
801 2nd St. San Juan Bautista, Ca. 95045
  - **Esperanza Center**  
544 San Benito Street, Suite 102, Hollister
  - **San Benito County Behavioral Health**  
1131 Community Pkwy, Hollister
  - **San Benito County Public Health**  
351 Tres Pinos Rd., Suite B

## ANUNCIOS

#### Niños en el parque

Fecha: 17 de junio de 2026  
Lugar: 600 West St. Hollister Ca. 95023  
Hora: 10:00am-2:00pm

#### Feria de salud del Centro para Migrantes

Fecha: 26 de junio de 2026  
Lugar: 3235 Southside Rd, Hollister, CA 95023  
Hora: 11:00am-2:00pm

#### Biblioteca Pública del Condado de San Benito - Hora del cuento (Seguridad con los medicamentos)

Fecha: 8 de julio de 2026  
Lugar: 470 5th St., Hollister, CA 95023  
Hora: 10:00am-11:00am

#### Unidad móvil - Tres Pinos

Fecha: 10 de julio de 2026  
Lugar: 7290 Airline Hwy, Tres Pinos, CA 95075  
Hora: 12:30 p.m. - 1:00 p.m.

**PÓNGASE EN CONTACTO CON NOSOTROS**  
[SBCOTF@SANBENITOCOUNTYCA.GOV](mailto:SBCOTF@SANBENITOCOUNTYCA.GOV)

**PARA MÁS INFORMACIÓN**  
[SBCOPIOIDTASKFORCE.ORG](http://SBCOPIOIDTASKFORCE.ORG)